

Бекітемін:

«Димаш-М» б/б меңгерушісі:

Ф.Ж.Спанова

2021-2022ж



Жазғы сауықтыру-шынықтыру шараларының

Жоспары

2021-2022 оқу жылы

«Димаш-М» балабақшасының 2021-2022 оқу жылғы жаз мезгіліндегі жүргізілетін сауықтыру шараларының жоспары.

Мақсаты:

1. Балалардың өмір қауіпсіздігін сақтау, денсаулығын нығайту және аурулардың алдын-алу шаралары.
2. Бала денсаулығын шынықтыруға және қимыл-қозғалысын дамытуға арналған шаралар ұйымдастыру.
3. Мәдени-гигиеналық дағдыларды және еңбек тәрбиесін дамыту.
4. Ата-аналарды балалардың жазғы сауықтырудағы педагогикалық және санитарлық жұмыстардың жүргізілуімен таныстыру.

№	Мазмұны	Уақыты	Жауаптылар
1	Жазғы сауықтыру жұмысын, күн тәртібін, оқу қызметтер кестесін ұйымдастыру	Жаз бойы	Әдіскер
2	Білім беру процесін тиімді ұйымдастыру және балаларды сапалы оқытумен қамтамасыз ету үшін күніне бір оқу қызметін ұйымдастыру	Жаз бойы	Тәрбиешілер
3	Аптасына бір рет музыкалық немесе спорттық шаралар ұйымдастыру	Жаз бойы	Тәрбиешілер
4	Балаларға тұрмыстық заттардан қауіпсіздік туралы және жолда жүруге байланысты ережелерді үйрету, әңгімелеу. Жол ережелеріне байланысты ойындар ұйымдастыру	Жаз бойы	Тәрбиешілер Медбике
5	Еңбек әрекетін кең көлемде ұйымдастыру, балаларды гүлзарда еңбек етуге тарту, сол сияқты өсімдіктердің өсуін	Жаз бойы	Тәрбиешілер

	бақылату, құммен істелетін құрылыстарды құрастырумен ұштастыру.		
6	Тренингтер, ойындар, кеңестер өткізу	Жаз бойы	Тәрбиешілер, медбике
7	Отбасымен тығыз қарым-қатынас, ата-аналар арасында жұмыстар өткізу	Жаз бойы	Медбике Тәрбиешілер

Әдістемелік жұмыс:

Шаралар	уақыты	Жауаптылар
1.Нұсқаулықтар: (Инструктаж): - «Балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау» - «Өртке қарсы қауіпсіздік ережелері»	маусым	әдіскер
- Техникалық қауіпсіздік ережелерін сақтау - «Балалар сынығы» («травматизм») - «Кене шағудың алдын алу, алғашқы қарсы шығу шаралары»	Шілде	Әдіскер Медбике
Санитарлық гигиеналық нормаларды сақтау: <u>Жедел бақылау:</u> 1. Балалардың өмірі және десаулығына арналған (Инструктаж) түсініктемені өткізу 2.Қызметкерлерге санминимум	маусым, шілде тамыз	әдіскер медбике

3.тамақ беретін орынның санитарлық жағдайын бақылау 4.Су беру тәртібін бақылау 5.Шынықтыру шараларын бақылау 6.Аулада жақсы жағдай жасау 7.Санбюлетен рәсімдеу 8.Кеңестер		
2.Эпизодтық-көріністе: Серуенде бала еңбегін ұйымдастыру. - Дене тәрбиесі оқу іс қызметін ұйымдастыру	Маусым шілде	Әдіскер
3.Ескертпелі:су ішу тәртібі, (Ауыз су ішуді ұйымдастыру)	Күн сайын	Медбике
4.Әдістемелік кеңес: «2022 -2023оқу жылына дайындық» 1) Жазғы жұмыстарды қорытындылау. 2)2018-2019 оқу жылына арналған жылдық жоспарды бекіту және таныстыру. 3)Оқу қызметі кестесін бекіту 4) Тәрбиешілерге кеңес: «Баланың балабақшаға бейімделуі»	31 тамыз	Әдіскер
5.Жаңа оқу жылына құжаттардың дайындығын тексеру.	Тамыз	Әдіскер

Ата анамен жұмыс

Шаралар	уақыты	Жауапты
-«Жаңадан келген ата аналарға кеңес: «баланың балабақшаға бейімделуі»	шілде	медбике
- «Балалардың жаз мезгілінде тамақтануы»	маусым	Медбике
- «Өрт қауіпсіздік ережелерін орындау»	шілде	Тәрбиешілер
- «Сумен шайыну кезіндегі баланың әрекеті, сумен шайынудың маңызы»	тамыз	Тәрбиешілер
-«Жедел ішек инфекцияларының алдын-алу»	Жаз бойы	Медбике
-Топтағы ата-аналар жиналысы «Жаңа оқу жылына дайындық»	тамыз	Тәрбиешілер
-Жылжымалы папка: «Балаларды жаз мезгілінде шынықтыру» Фото көрме	тамыз	Медбике Тәрбиешілер

Әкімшілік –шаруашылық жұмыс.

Шаралар	уақыты	Жауапты
1. 1. Көк желектер, ағаштар отырғызып, дала гүлдерін егу. 2. Құм әкелу; 3 Медициналық дәрі дәрмектерді сатып алу 4. Дезинфекциялау үшін топтарды қаражатпен қамтамасыз ету	Шілде тамыз	Медбике
1. Табиғат бұрышын жандандыру, бөлме өсімдіктерін жаңартып отырғызу.	Тамыз	Тәрбиешілер

Жаз мезгілінде тәрбие шараларын жүйелі ұйымдастыру
үшін 3 айға перспективалық жоспар

Айы	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып
МАУСЫМ	Жайдары жаз келді!	1.апта. Жазда келді көңілді 2.апта. Ғажайыптар әлемінде 3.апта. Табиғаттың гүлденуі 4.апта. Ертегілер елінде
ШІЛДЕ	Жайнай бер, Қазақстаным!	1.апта. Туылған күніңмен-Астана 2.апта. Менің қалам(ауылым) 3.апта. Көңілді жарыстар 4.апта. Теңіздер мен мұхиттар әлемінде
ТАМЫЗ	Табиғат әлемі	1.апта. Жабайы табиғат әлемі 2.апта. Жер-Ана 3.апта. Мен және қоршаған орта 4.апта. Жыл құстары 5.апта. Ертең оқу басталады

2022 жылғы жаз айында жүргізілетін сауықтыру шараларының жоспары.

№	Өткізілетін шаралардың мазмұны	Уақыты	Жауаптылар
1.	Балаларды қабылдау, таңертеңгілік жаттығу таза ауада.	Күнделікті	Тәрбиешілер
2.	“Оянамыз” ұйқыдан кейінгі демалу гимнастикалары	Күнделікті	Тәрбиешілер
3.	Саппен жүру	Күнделікті	Тәрбиешілер
4.	Қолдарын шынтаққа дейін жуу	Күнделікті	Тәрбиешілер, тәрб.көмекшілері
5.	Жалаң аяқ жүру	Маусым-шілде	Тәрбиешілер, медбике
6.	Аяққа су құю (жалаң аяқ жүру кезінде)	Маусым-шілде	Тәрбиешілер, медбике
7.	Ұйқы таза ауаның келуімен	Күнделікті	Тәрбиешілер
8.	Табан массажы	Күнделікті	Тәрбиешілер Медбике
9.	Ас мәзіріне көкөніс пен жемістерді қосу. Дәрумендендіру	Күнделікті	Медбике, аспазшылар
10.	Сұйықтық ішу тәртібі	Уақытында	Тәрб.көмекші, медбике
11.	Ата-аналармен жұмыс: “Баланы жарақаттанудан сақтау”, “Күн тәртібі – денсаулық кепілі”	Мамыр - тамыз	Медбике

Жазғы мезгіл күн тәртібі.

р/с	Балабақшада жүргізілетін жұмыстар	Уақыты
1	Балаларды таза ауада қабылдау, қарау, тексеру, таңертеңгілік жаттығу.	08.00-09.00
2	Таңертеңгілік асқа дайындық, таңғы ас ішу	09.00-09.30
3	Ойнайық та, ойлайық! Ойын түрінде ұйымдастырылған оқу қызметтері.	09.30-09.45
4	Серуенге дайындық , серуен, серуеннен оралу.	09.50.-11.30
5	Гигиеналық шаралар, түскі ас.	11.30-12.30
6	Түскі ұйқыға дайындық,.	12.30-12.50
7	Түскі ұйқы	12.50-15.50
8	Тұру,ауа, су процедурасы	15.50-16.00
9	Бесін ас. Ойынға дайындық.	16.00-16.30
10	Ойындар,ермек іс-әрекеттері Серуенге дайындық, серуендеу.	16.30-18.00
11	Үйге оралу	18.00

Жаз мезгілде ойын түрінде ұйымдастырылатын оқу қызметтер кестесі

Топтар	Апта күндері	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Білім салалары					
Ересек	Таным Денсаулық Коммуникация Шығармашылық Әлеумет	Құрастыру 0,5 Жаратыл-у 0,5	Дене шынықтыру 1	Сөйлеуді дамыту 0,5 Көркем әдебиет 0,5	Сурет салу 0,25 Мүсіндеу 0,25 Аппликация 0,25 Музыка 0,25	Қоршаған ортамен танысу 0,5
Ортаңғы	Шығармашылық Денсаулық Коммуникация Таным	Сурет салу 0,5 Мүсіндеу 0,25 Аппликация 0,25	Дене шынықтыру 1	Сөйлеуді дамыту 0,5 Көркем әдебиет 0,5	Музыка 1	Сенсорика 0,25 Құрастыру 0,25 Жаратыл-у 0,5
Кіші топ	Шығармашылық Денсаулық Коммуникация Таным	Сурет салу 0,5 Мүсіндеу 0,5	Дене шынықтыру 1	Сөйлеуді дамыту 0,5 Көркем әдебиет 0,5	Музыка 1	Сенсорика 0,25 Құрастыру 0,25 Жаратыл-у 0,5